

MyLifestyle DNK analiza

Pot do boljšega počutja,
vitalnosti in zdravih navad
- za celo družino.



En test vam prinese več kot 90 analiz in stalno možnost prejemanja novih analiz.

Edinstvena dieta za vaše telo

Prehrana in teža

45+ analiz

- Presnova kofeina, vitaminov
- Odziv na ogljikove hidrate
- Presnova maščob
- Občutljivost na gluten
- Laktozna intoleranca ...

Spoznajte svoj športni potencial

Šport in rekreacija

15+ analiz

- Okrevanje po vadbi
- Tveganje za poškodbe
- Bojevniški gen
- Gen za volumen mišic
- Odziv srca na vadbo ...

Povečajte svojo vitalnost

Telo in um

30+ analiz

- Kakovost spanca
- Občutljivost na stres
- Zdravje kože
- Biološko staranje
- Dovzetnost za anksioznost ...

Izkušnje naših strank: majhne spremembe, velika razlika

Več kot 70 %

strank je spremenilo svoje
navade, da bi izboljšali
svoje počutje.



Jan (Slovenija)



Damian (Estonija)



Urška (Slovenija)

VAŠI REZULTATI TESTIRANJA SO DOSTOPNI SAMO VAM

Za GenePlanetovimi rešitvami stojijo vodilni strokovnjaki, ki pri razvoju združujejo najnovejša znanstvena spoznanja in vrhunsko tehnologijo. Vse vaše podatke hranimo in obdelujemo v skladu z državno in evropsko zakonodajo (GDPR) ter najvišjimi varnostnimi standardi (ISO27001). Vsak korak našega procesa od ravnanja z vzorcem do dostave rezultatov je skrbno urejen in nadzorovan.

Varno in zanesljivo z GenePlanet!



GDPR
COMPLIANT



Za več informacij o testih in DNK analizi obiščite spletno stran [geneplanet.com](https://www.geneplanet.com)

info@geneplanet.com

MED
1.000
NAJHITREJE RASTOČIMI PODJETJI V EU

VEČ KOT
500.000
ZADOVOLJNIH STRANK

PRISOTNI V VEČ KOT
50
DRŽAVAH PO SVETU



Preventiva kot del vsakdana

Naš življenjski slog je najmočnejši dejavnik našega počutja – poleg naših osebnih predispozicij in okolja. Zato je velik del našega počutja v naših rokah.

ODKRIJTE. IZBOLJŠAJTE. ŽIVITE BOLJE.

Vsak dan sprejmemo več sto majhnih odločitev – kaj bomo jedli, kako se bomo gibal, kdaj bomo šli spat. Prav te drobne odločitve so najmočnejši dejavnik našega počutja, energije in spanca – ne le pri nas, ampak tudi pri naših otrocih.

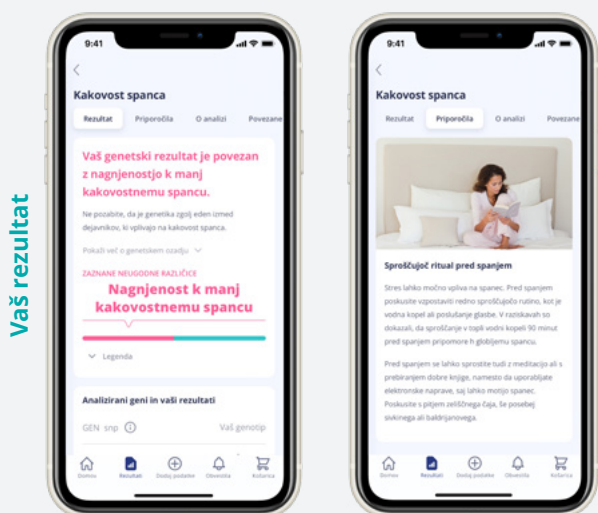
Otroci se učijo iz zgleda. Skupna družinska aktivnost, več sadja na družinski mizi, redni urnik spanja, večerni sprehod – to so drobne navade, ki otrokom postanejo del običajnega življenja. In tisto, kar je običajno v otroštvu, postane temelj za vse življenje.

A ena pot ni pravilna za vse. S pomočjo znanosti dobite vpogled v to, kako se prav vaše telo odziva glede na genetiko, skupaj s praktičnimi priporočili, kako prilagoditi vsakdanje navade.

Vaš test je samo začetek. Tudi po prejemu rezultatov boste še naprej odkrivali novosti o sebi – z vsako novo analizo, ki jo bomo dodali, prejmete tudi nova priporočila, da svoje zdrave navade nadgrajujete skozi čas.

PRIMER ANALIZE IN PRIPOROČIL

Kakovost spanca - 1 od analiz iz poglavja Telo in um.



Priporočila

Vaše osebne predispozicije kažejo nižjo naravno kakovost spanca, kar se lahko kaže kot pogostejše nočno prebujanje, daljši čas do zaspanja ali občutek neprespanosti kljub dovolj uram v postelji.

Dobra novica: spanec je eno od področij, na katerega imajo vsakdanje navade zelo velik vpliv – z usmerjenimi prilagoditvami lahko kakovost občutno izboljšate. Redni urnik koristi celotni družini.

Osebna priporočila:

1. Kofein omejite na dopoldan
2. Redni urnik spanja in bujenja
3. Hladna, temna spalnica ...

Rezultati vedno enostavno dostopni

Rezultati in priporočila so razumljivo predstavljeni in enostavni za uporabo. Vedno so vam na doseg roke – na računalniku ali pametnem telefonu. Nova pametna orodja pa vam pomagajo izkoristiti rezultate pri vsakodnevnih odločitvah.

AI-ORODJE Recipe Generator

Iz sestavin doma **AI ustvari recepte**, prilagojene vašim rezultatom in osebnim ciljem.

Health Score

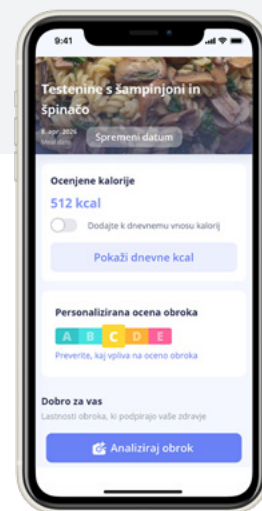
Pametno orodje za **oceno počutja** na podlagi meritev in življenjskega sloga.

AI-ORODJE Meal Analyser

Samo s **fotografijo obroka** prejmete takojšnjo analizo: kaj v njem koristi in kaj dodati.

Food ID

Obsežen seznam **več kot 500 živil**, razvrščenih glede na vaše rezultate in preference.



KAKO POTEKA TEST?

Po prejemu kompleta za test, si skladno s priloženimi navodili odvezmete vzorec sline in nam ga pošljete brezplačno v priloženi ovojnici.

Ko laboratorij zaključi z analizo, boste rezultate prejeli po spletu oziroma v **aplikaciji GenePlanet** za zdrav življenjski slog. Če ste vzorec v preteklosti že oddali, vam ob upravičenju za dodatne analize ni potrebno pošiljati ponovno novega. Ko vam bodo na voljo dodatne analize, **boste o tem obveščeni** in jih boste videli v aplikaciji oziroma na spletu.